

8月は毎日のように台風被害のニュースが伝えられていました。幸いにも静岡県では大きな被害が出ることはありませんでしたが原方面では水路の増水によって道路が水浸しになる事もあり心配する時もありました。

9月以降も台風被害には十分注意が必要です。

備えあれば患いなし。

前もって準備をしていきたいと思います。

☆知っていますか？☆サルコペニア

言葉だけを見ると花の名前のように思えますが、これは筋肉量の減少と筋力の低下を特徴とした、身体機能障害や生活の質の低下などを伴う症候群のことで、ギリシャ語の造語です。加齢によるものや、生活不活発によるものがありますが、四肢体幹や嚥下の機能低下、失禁や呼吸障害といった問題が起きます。馴染み深い言葉で言えば、生活不活発に起因するサルコペニアは生活不活発病(廃用症候群)と言えます。

高齢者における過度の安静等が起因とされるので、機能訓練や日々の運動が非常に大切になってきます。今からでも自分の生活を見直してみようと思います...

市立金岡小学校へ年間新聞の寄贈！

朝日新聞社を通して、小学校へ新聞の寄贈を行いました。

最近では新聞でニュースを読むという機会がめっきり減ってきてしまっていますが、子供の時から少しでも習慣づけていってもらえればと願っています。(この業界だと、新聞は読む以外の活用方法をしてしまいますね...)



各事業所空き情報(8月末現在)

☆地域密着型通所介護 デイサービスのぞみ

火曜・水曜の午後が比較的に空きが多いので、調整が簡単です

	月	火	水	木	金
午前	1人	1人	1人	満員	2人
午後	1人	5人	3人	1人	2人

土・日曜は休業

午前 9:00 ~ 12:05

午後 13:25 ~ 16:30

☆居宅介護支援事業所 サニーウォークケアプランセンター

要介護 : 5名迄

要支援 : 応相談

☆訪問介護事業所

ヘルパーステーションいいな (要支援のご相談もお引き受けしております)

	月	火	水	木	金
午前	△	△	△	△	○
午後	○	△	○	○	○

土・日曜も対応可能

デイサービス送迎援助の依頼については、ただいま対応が難しくなっております。
まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

〒410-0003

静岡県沼津市新沢田町7-43 シティパル新沢田103

株式会社 **サニーウォーク**

☎ **055-924-8737**

営業時間 8:00~17:00 日・祝日除く

ホームページはこちら

